

## Circuits

### “Circuit verd”

Tram	Distància acumulada	Tipus de ferm
1	0 m – 784 m	Asfalt
L'itinerari surt del camp de futbol de la Zona Esportiva, creua la carretera de Sant Martí Sarroca i arriba a COVIDES.		
2	784 m – 1.525 m	Sauló
Comença l'ascensió i s'arriba al punt més alt del recorregut (235,21 m), sota una feixa d'oliveres.		
3	1.525 m – 3.000 m	Sauló
Comença el descens. Primer, per un corriol pedregós, que en pocs metres passa a ser una pista. Es passa per la façana oest del celler de COVIDES i s'arriba al camí de Pacs. Es continua per aquest camí fins al vial de les Clotes.		
4	3.000 m – 4.369 m	Asfalt i sauló
Retorn al camp de futbol de la Zona Esportiva pel vial de les Clotes, camí de Sant Pau, carrer del Cellar i av. de Catalunya.		

### “Circuit vermell”

Tram	Distància acumulada	Tipus de ferm
1	0 m – 784 m	Asfalt
L'itinerari surt del camp de futbol de la Zona Esportiva, creua la carretera de Sant Martí Sarroca i arriba a COVIDES.		
2	784 m – 1.525 m	Sauló
Comença l'ascensió.		
3	1.525 m – 1.808 m	Corriol, escales
S'arriba al punt més alt del recorregut (276,15 m), l'esplanada de l'ermita de Sant Pau..		
4	1.808 m – 2.059 m	Corriol, escales
Comença el descens per un corriol fins a arribar al camí Ral.		
5	2.059 m – 3.067 m	Sauló
Continua planer pel camí Ral fins a la ctra. de les Cabanyes.		
6	3.067 m – 3.207 m	Asfalt
Continua planer per la ctra. de les Cabanyes.		
7	3.207 m – 4.547 m	Sauló
Comença el descens pel camí de les Cabanyes fins a arribar al vial de les Clotes.		
8	4.547 m – 5.916 m	Asfalt i sauló
Retorn al camp de futbol de la Zona Esportiva pel vial de les Clotes, camí de Sant Pau, carrer del Cellar i av. de Catalunya.		

## Sant Pau

Sant Pau és una plana agrària que culmina al nord-oest amb la muntanya de Sant Pau, un esplèndid mirador paisatgístic de Vilafranca i els municipis propers. El sòl agrícola és ocupat principalment per vinyes, però també per algun sembrat i, a les zones amb més pendent, per camps d'ametllers i oliveres. A la muntanya, hi comença el sòl forestal, amb predomini del garrigar, la brolla i el bosc de pi blanc. És, doncs, una mostra de mosaic agroforestal mediterrani, important per a l'equilibri ecològic de moltes espècies i un marc incomparable per al cultiu de la vinya.

### Fer esport a Sant Pau

En l'àmbit de Sant Pau -així com en tot el municipi de Vilafranca- trobem nombrosos camins rurals que poden aprofitar-se per fer una passejada en bicicleta, caminar o córrer. Però a Sant Pau, a més, la topografia existent permet fer recorreguts amb desnivells acumulats importants, amb alguns trams de camins amb pendents de més del 20%, que no es troben enlloc més del terme municipal. D'altra banda, a Sant Pau, podem gaudir de la pràctica de l'esport en un entorn natural i unes vistes privilegiades.

Malgrat que pugueu iniciar els circuits proposats des de qualsevol punt, el km 0 se situa al camp de futbol de la Zona Esportiva.

### Fitxa tècnica

Distància circuit verd: 4,37 km  
Distància circuit blau: 5,17 km  
Distància circuit vermell: 5,92 km  
Distància circuit negre: 7,73 km



Foto portada: Toni Galitó

Col·lecció  
“Sant Pau, el mirador de Vilafranca”

# sant pau

## espai de l'esport



### Circuits esportius

## Circuits

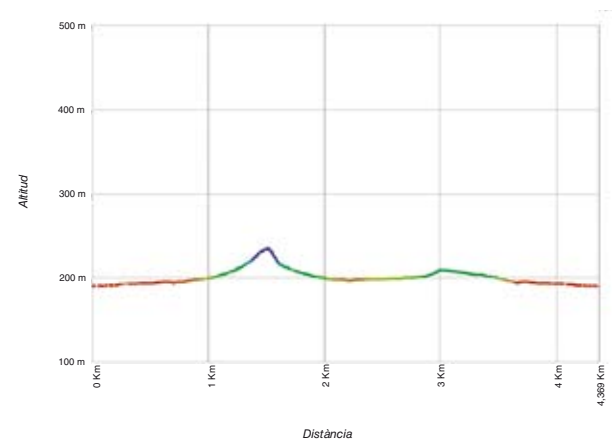
### “Circuit blau”

Tram	Distància acumulada	Tipus de ferm
1	0 m – 784 m	Asfalt
L'itinerari surt del camp de futbol de la Zona Esportiva, creua la carretera de Sant Martí Sarroca i arriba a COVIDES.		
2	784 m – 1.525 m	Sauló
Comença l'ascensió.		
3	1.525 m – 1.808 m	Corriol, escales
S'arriba al punt més alt del recorregut (276,15 m), l'esplanada de l'ermita de Sant Pau.		
4	1.808 m – 2.059 m	Corriol, escales
Comença el descens per un corriol fins a arribar al camí Ral.		
5	2.059 m – 3.800 m	Sauló
Continua el descens pel camí de Pacs fins a arribar al balcó de les Clotes.		
6	3.800 m – 5.170 m	Asfalt i sauló
Retorn al camp de futbol de la Zona Esportiva pel vial de les Clotes, camí de Sant Pau, carrer del Cellar i av. de Catalunya.		

### “Circuit negre”

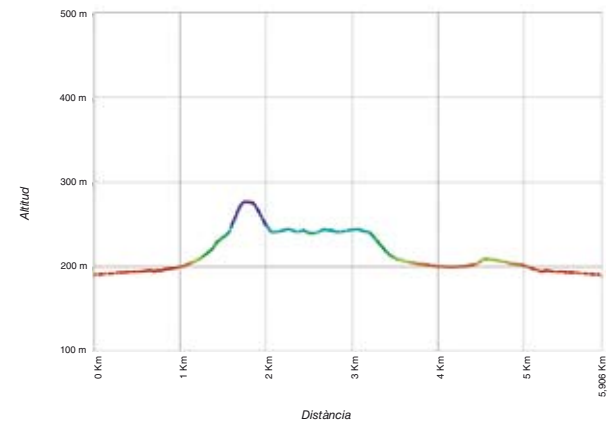
Tram	Distància acumulada	Tipus de ferm
1	0 m – 784 m	Asfalt
L'itinerari surt del camp de futbol de la Zona Esportiva, creua la carretera de Sant Martí Sarroca i arriba a COVIDES.		
2	784 m – 1.525 m	Sauló
Comença l'ascensió.		
3	1.525 m – 1.808 m	Corriol, escales
S'arriba al punt més alt del recorregut (276,15 m), l'esplanada de l'ermita de Sant Pau.		
4	1.808 m – 2.059 m	Corriol, escales
Comença el descens per un corriol fins a arribar al camí Ral.		
5	2.059 m – 3.067 m	Sauló
Continua planer pel camí Ral fins a la ctra. de les Cabanyes.		
6	3.067 m – 3.207 m	Asfalt
Continua planer per la ctra. de les Cabanyes.		
7	3.207 m – 4.120 m	Sauló
Continua pel camí de la Pelegrina, primer amb una lleugera baixada i, després de creuar la riera de l'Adoberia, pujant lleugerament.		
8	4.120 m – 5.119 m	Asfalt i sauló
Retorn pel camí de la Creu de la Pelegrina fins a arribar a l'av. de la Pelegrina. Cal creuar-la, travessar el parc Onze de Setembre i creuar la ctra. de les Cabanyes fins a agafar el camí de la Sort.		
9	5.119 m – 6.366 m	Sauló
Comença el descens pel camí de la Sort fins a arribar al vial de les Clotes.		
10	46.366 m – 7.735 m	Asfalt i sauló
Retorn al camp de futbol de la Zona Esportiva pel vial de les Clotes, camí de Sant Pau, carrer del Cellar i av. de Catalunya.		

**Circuit verd**



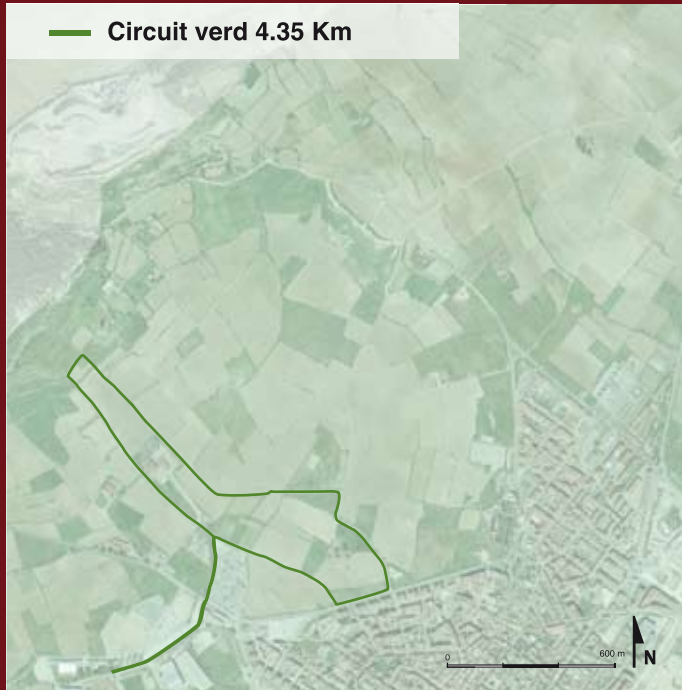
**Distància:** 4369 m.  
**Punt més baix del recorregut:** 189,9 m.  
**Punt més alt del recorregut:** 235,2 m.  
**Desnivell acumulat de pujada:** 60 m.  
 100% ciclable

**Circuit vermell**

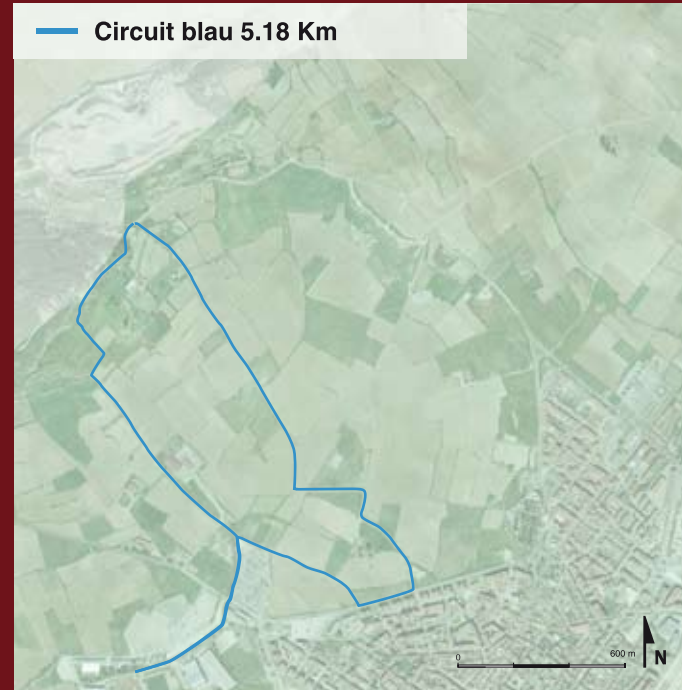


**Distància:** 5916 m.  
**Punt més baix del recorregut:** 189,9 m.  
**Punt més alt del recorregut:** 276,2 m.  
**Desnivell acumulat de pujada:** 112 m.  
 97% ciclable

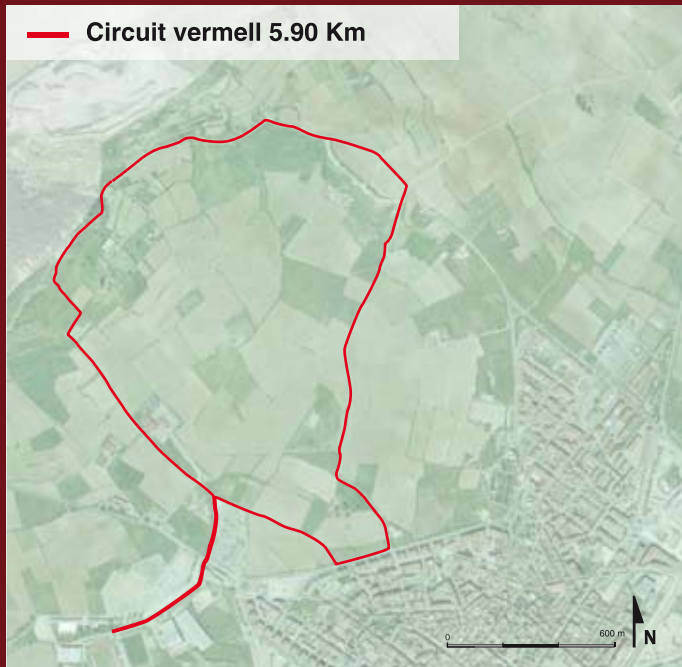
**Circuit verd 4.35 Km**



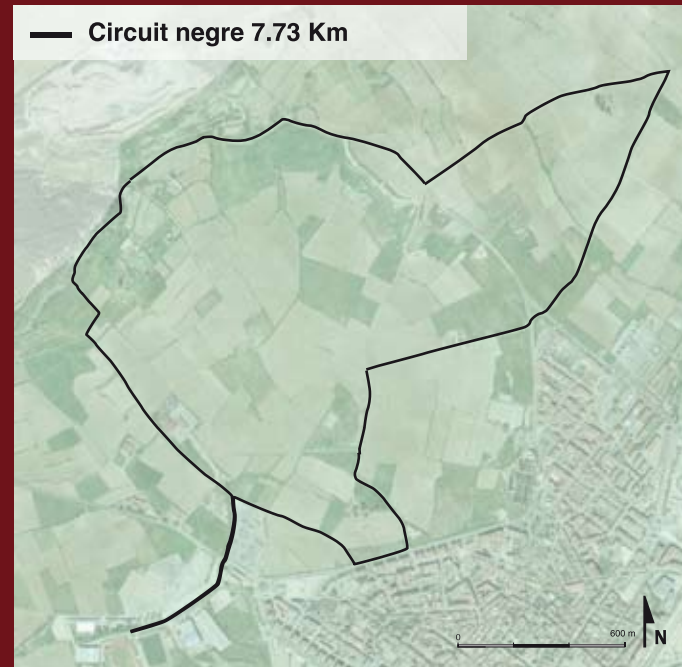
**Circuit blau 5.18 Km**



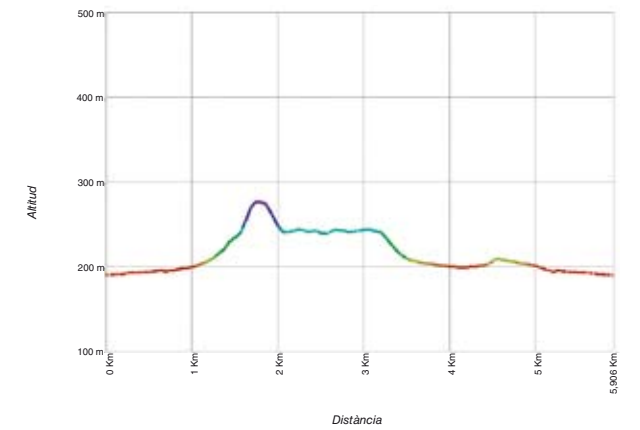
**Circuit vermell 5.90 Km**



**Circuit negre 7.73 Km**

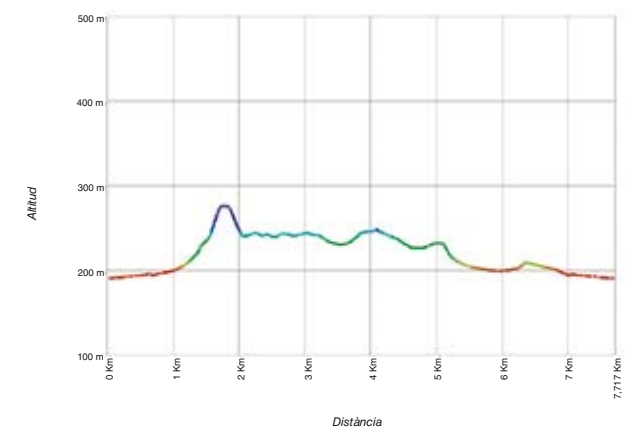


**Circuit blau**



**Distància:** 5170 m.  
**Punt més baix del recorregut:** 189,9 m.  
**Punt més alt del recorregut:** 276,2 m.  
**Desnivell acumulat de pujada:** 100 m.  
 96% ciclable

**Circuit negre**



**Distància:** 7735 m.  
**Punt més baix del recorregut:** 189,9 m.  
**Punt més alt del recorregut:** 276,2 m.  
**Desnivell acumulat de pujada:** 137 m.  
 98% ciclable